СубхашитаСамграха. Часть 2

Ведическая интуитивная наука - 5 (10)

СОСТОЯНИЕ ГЛУБОКОГО СНА, или ТРЕТЬЯ ФАЗА

Yatrasuptonakaiṋ canaká maḿ kámayatenakaiṋ canaSvapnaḿ pshyatitatsusuptaḿsuśuptasthánahekiibhútahPrajiinánaghanaevaánadamayohyá nan dabhúkCetomukhashcaturá tmá prajiinaiishvarastriiyahpádah

Сон называется глубоким, когда у человека не функционирует ни грубый, сознательный, ни тонкий, подсознательный, разум, то есть, когда не возникает волнения от желаний, и нет никаких сновидений.В пробужденном состоянии и сознательный, и подсознательный разум работают: мыслеволны, возникающие в подсознательном разуме, преобразуются в действия в сознательном разуме. В пробужденном состоянии сознательныйразум безусловно играет главнуюроль.В состоянии сна из-заотсутствия восприятия сенсорными органами внешнего мираподсознательный разум не способен должным образом контролировать сознательный разум, и поэтому здесь подсознательный разум является доминирующим. Но во время глубокого сна неактивны ни воображение (подсознательный разум), ни физическое тело.Функционируеттолько бессознательный, или причинный разум: атиманас коша, вигьянамая коша и хираньямая коша. Каким образом возникает состояние сна, как приходит это состояние между пробужденнностью и глубоким сном?

Что такое сон? Когда определенные впечатления, воспринятые сенсорными органами, возбуждают сознательный разум, в котором тут же возникают чувства или материальные объекты, нервная система, грубое вместилище камамая коши, теряет покой и стабильность. Это выражается в кратковременном или длительном воздействии на клетки в зависимости от интенсивности впечатления. Иногда даже сильные впечатления теряют свою прежнюю яркость, вынужденные уступить местовновь появившимсячувствам или беспокойству. Если в состоянии сна нервные ткани возбуждены по какой-то причине, связанной с физическим телом, или из-за «перегрева» мозга, явившегося результатом интенсивного мышления, нервные клетки теряют равновесие и истощаются.В психической сфере это возбуждение преобразуется в желание, подобноетому ментальному отпечатку, который уже был создан подобным возбуждением нервных клеток. Таким образом, взбудораженнаячитта (или подсознательный разум) воспринимает как реальность поток мыслей, возникающих в результате одного или нескольких впечатлений. Грубые органы перестают функционировать, и возникаетжелание, идентичное пережитому когда-либо, причем это желание кажется не воображаемым, а вполне реальным. Такие сны редко сбываются, потому что они – или чистое воображение, или соединенные вместе отрывки разрозненных мыслей, путаные и несообразные сны. Те люди, чьи нервные ткани стали слабыми по причине заболевания головного мозга, головных болей или длительной болезни, а также те, кто страдает дисфункцией пищеварительной системы, часто видят такие путаные сны, которые можно назвать чувственными снами. Сны, как я уже говорил, являются точным воспроизведением воображаемых прежде объектов и отрывков разрозненных мыслей. Переедание также способствует возникновению таких снов. Люди с чистыми мыслями, соблюдающие ограничения в диете, предрасположены к таким снам в меньшей степени. Подобного рода видения никогда не возникают во время глубокого сна.